

## Migräne endlich Hilfe!

Kennen Sie das Problem von unbeschreiblich starken Schmerzen im Kopf?

Das Gefühl von „Nicht Heute“- nicht jetzt!

Ich kenne dieses Gefühl und es hat mich Jahrzehnte begleitet.

An diesen Migränetagen war das Leben ein anderes.

Ich hatte alles versucht - lag nächtelang von Schmerzen geplagt wach...

Es hört sich so schlimm an wie es war.

Ein Leben in Energie, Schmerzfreiheit und Lebensfreude - das war und wurde mein Ziel.

Schmerzmittel mit Nebenwirkungen bis hin zum möglichen Organversagen waren in dieser Situation für mich keine Lösung mehr.

Ich ließ und lasse mein Blutbild 2x im Jahr machen - insofern kenne ich mich mit den Laborwerten sehr gut aus und wusste, dass meine Kopfschmerzen keine organische Ursache hatten.

Am Blutbild kontrolliere ich mehrere Entzündungsparameter besonders genau.

Warum?

Das gibt mir Aufschluss über mein Immunsystem.

Und nichts ist wichtiger für ein gesundes Leben.

Die Ursache für jede Erkrankung ist eine Entzündung.

Ja auch für Krebs und Herzinfarkt.

Besonders achte ich auf meinen Vitamin-D Spiegel denn er ist ein essentiell wichtiger Wert der Auskunft über die allgemeine Gesundheit gibt.

Das Gewitter im Kopf - Migräne - alle Körpersysteme laufen auf Alarmstufe rot.  
Die Hilfe: Omega-3 und Curcumin!

Diese synergistisch wirkende Kombination bringt die Nervenbahnen im Gehirn dazu, stressresistenter und schmerzfreier zu werden.

Migräne ist bekanntlich eine neurologische Erkrankung mit entzündlichen Prozessen an Nerven und Nervenzellen.

Omega-3-Fettsäuren sind „Alleskönner“.

Sie wirken antientzündlich ebenso wie Cucurmin.

Cucurmin ist Hauptbestandteil des Gewürzes Curry.

Beides zusammen, und dies ergaben neueste Studien, haben eine hervorragende Wirkung bei Entzündungen.

Sehr wichtig dabei ist die richtige Dosierung und die Auswahl der dafür geeigneten Produkte.

Für mich hatte diese Therapie lebensverändernde Auswirkungen.

Durch Omega-3 kommt es zusätzlich zu einer Reihe enorm positiver

Wirkungen. Serotonin, unser Glückshormon, steigt im Blut und wer kann nicht mehr Glücksgefühle brauchen.....

Ein Leben ohne Migräne - in Schmerzfreiheit, Energie und Zuversicht!

Für nähere Informationen wenden Sie sich gerne an mich.

Ihre Dr. med. Sabine Wiesinger